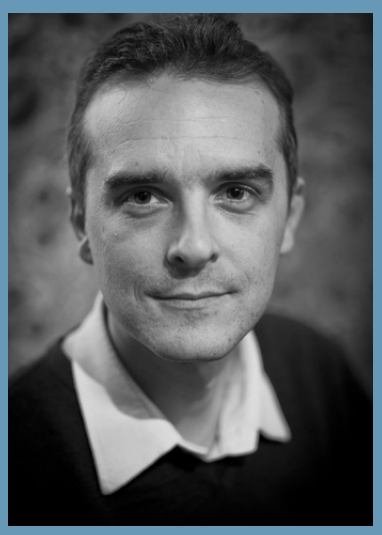
Les souffles et les éléments

Conférence et questions-réponses

Vendredi 27 novembre 2026 à 20h

Centre Vie en Yoga - Caserne de Bonne

Cette conférence explorera notre relation au temps, au regard du Swara Tantra, texte ancien de l'ayurvéda



Avec

Narendra Das, spécialiste en ayurvéda, Vaidya

UEYI

Union des Enseignants de Yoga de l'Isère

Les souffles et les éléments

Tarif : 10 euros pr les adhérents de l'UEYI,
15 euros pour les non-adhérents

Inscription en ligne via HelloAsso et le QR code ci-contre
ou par virement sur le compte de l'UEYI

UEYI
Union des Enseignants de Yoga de l'Isère

https://www.yoga-isere.com/fr